



Checkliste Patientenverfügung und Bestattungswünsche

Meine Nächsten und Verwandten

PartnerIn/Familie/FreundInnen/Vertraute

Namenliste inkl. Verbindungsform (z.B. PartnerIn oder Cousine oder Freundin usw.) jener Personen, die mir nahestehen.

Bevollmächtigte bezüglich Patientenverfügung

Namen jener Personen, welche ich zu Entscheidungen im Rahmen meiner Patientenverfügung bevollmächtige.
Eventuell eine Person bezeichnen, die bei Bedarf Stichentscheid hat.

Bevollmächtigte bezüglich Bestattung

Namen jener Personen, welche ich zu Entscheidungen bezüglich der Umsetzung meiner Bestattungswünsche bevollmächtige.
Eventuell eine Person bezeichnen, die bei Bedarf Stichentscheid hat.

Meine Verantwortung in meinem Umkreis

Auflistung meiner Verantwortungen gegenüber Menschen und Tieren, um die sich jemand kümmern muss, wenn ich es selber nicht mehr kann.

Verantwortung bezüglich Finanzen, Verträgen, Versicherungen

Bevollmächtigte Personen

Namen jener Personen, die ich bezüglich Finanzen, Verträgen und Versicherungen bevollmächtigt habe inkl. Angabe des jeweiligen Verantwortungsbereichs.

Testamentarische Verfügungen

Falls ein Testament geschrieben ist, Angaben über vollzugsbevollmächtigte Personen und Ort der Hinterlegung. (ACHTUNG: Bestattungswünsche gehören nicht ins Testament, dort werden sie erst nach der Bestattung gefunden und dann ist es zu spät!)

Vorfinanzierung der Bestattung

Hinweis auf allfällige Vereinbarungen und Vorfinanzierungen

Wünsche für die letzte Lebensphase

Kurative Medizin

Unter welchen Umständen wünsche ich den Einsatz der modernen Schulmedizin und/oder von alternativer Medizin mit dem Ziel der Heilung?
Unter welchen Umständen wünsche ich Wiederbelebung/Therapie/Rehabilitation?

Palliative Medizin

Wann möchte ich nur noch jene Therapie und Pflege bekommen, welche sich auf Schmerzlinderung und die Erhaltung der Lebensqualität ausrichtet, aber nicht mehr auf Lebenserhaltung oder Lebensverlängerung?
Unter welchen Umständen verzichte ich folglich auf den Einsatz der kurativen Medizin? (Wiederbelebungsmaßnahmen, apparative Lebensverlängerung, z.B. Herz-Lungen-Maschine oder Ernährung über Magensonde)

Meine Wünsche für die Sterbebegleitung

Raum und Ort

Überlegungen und Wünsche bezüglich der Umgebung fürs Sterben

Anwesende/Abwesende

Wünsche bezüglich Nähe und Distanz von vertrauten und weniger vertrauten Menschen

Klang/Stille

Wünsche bezüglich Musik und Gesang oder bezüglich Ruhe und Stille

Schutz der Intimsphäre

Spezielle Wünsche im Umgang mit der Privatsphäre und der Intimsphäre

Anderes

Individuelle Wünsche wie z.B. Spiritualität/Körperhaltung/Haustiere//Farben/Düfte usw.

Meine Wünsche im Umgang mit meiner leiblichen Hülle

Organspende/Gentherapie

Wünsche ich für mich den Einsatz fremder Organe und Gewebe oder verzichte ich darauf?

Stelle ich meine Organe und Gewebe als Spende zur Verfügung oder schliesse ich Organspende aus? Wenn ich spenden will: welche Organe oder Gewebe, welche nicht?

Beanspruche ich gentherapeutische Verfahren für mich oder schliesse ich diese aus?

Forschung und Schulung

Stimme ich einer Obduktion zu Forschungs- und Schulungszwecken zu?

(ACHTUNG: Über eine gerichtsmedizinische Untersuchung oder DNA-Identifikation entscheidet im ausserordentlichen Todesfall die Staatsanwaltschaft. Wünsche aus der Patientenverfügung beziehen sich ausschliesslich auf Forschung und Schulung!)

Meine Wünsche für die Zeit zwischen Tod und Bestattung

Totenpflege

Individuelle Pflegewünsche?

Kleidung, Schuhe?

Schminke, Haare, Brille?

Parfum, Schmuck?

Aufbahrung/Totenwache

Im Bett, im Sarg, in anderer Form?

Ort, Dauer, Gestaltung der Aufbahrung?

Öffentliche Aufbahrung auf dem Friedhof oder im Krematorium?

Einsargen

Spezielle Sargwünsche?

Sargausstattung, Decke, Stoffe?

Blumenschmuck, anderer Schmuck, Symbole?

Spezielle Stellung im Sarg?

Heimführung aus dem Ausland

Falls der Tod auf Reisen kommt?

Wünsche für die Bestattungsform

Bei Erdbestattung

- Auf welchem Friedhof?
- Familiengrab, Reihengrab?
- Besteht eine Grabreservation?
- Bestehen individuelle Vereinbarungen mit der zuständigen Friedhofverwaltung?

Bei Feuerbestattung

- Was für eine Urne?
- Urnengrab/Nachbestattung in ein bestehendes Grab/Urnenische?
- Urne/Asche in ein Gemeinschaftsgrab?
- Beisetzung auf privatem Grund oder im Friedwald? Wo? Gibt es Abmachungen/Verträge?
- Urne zu Hause aufheben? Wo und durch wen?
- Asche zurück in die Natur? Wohin, wie und durch wen?

Ideen für die Bekanntmachung des Todes

- Todesanzeige: Text/Gestaltung/Adressen/Spendenempfehlung?
- Inserat: Text/Gestaltung/Publikation/Spendenempfehlung?
- Wo sind die Adressen für den Versand von Todesanzeigen?
- Danksagung: Text/Gestaltung/Publikation/Adressen?

Gestaltungsideen für die Abschiedsfeier

- Wo/wie/durch wen/wer soll dabei sein?
- Worte/Musik/Symbole/Lebenslauf?
- Ritus nach bestehender Tradition?
- Ideen für ein eigenes Ritual?

Totenmahl

- Wünsche für Ort und Art des Totenmahls
- Wer soll eingeladen sein?
- Was soll angeboten werden?

Meine Wünsche über die Bestattung hinaus

Unterstützung und Begleitung

- Auflösung/Umgestaltung leer gewordener Lebensräume
- Administrative Entlastung > Wer/durch wen?
- Trauerbegleitung > Wer/durch wen?

Gestaltung des Grabes oder eines Erinnerungsortes

- Grabstein/Bepflanzung/Grabpflege/Finanzierung?
- Gestaltung eines individuellen Erinnerungsortes? Wo, durch wen?

Erinnern und Gedenken

- Jahrestagfeiern/Gedenkfeiern?
- Gestaltung virtueller Andenken (Internet oder z.B. FährFrauen Spurenbuch)

Wichtige Adressen im Überblick

Verträge/Versicherer/Finanzinstitute/Mitgliedschaften usw.