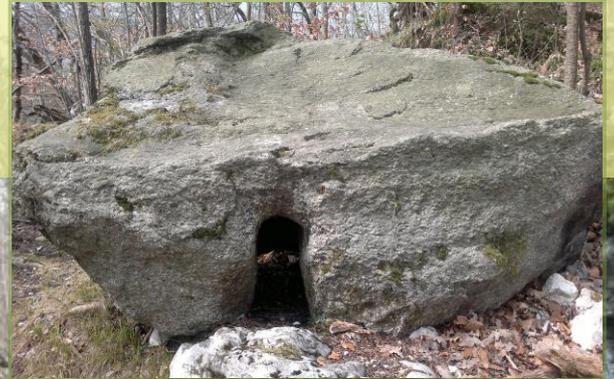


# SeelenSingen im Jahreskreis

28. April 2024

Spaziergang zum alten  
Kraftort der Verena

sinnliche Lebenslust  
zur Zeit von Walpurgis



Wo über und in der Verenaschlucht Solothurn  
Was wir wandern über Stock und Stein auf alten  
und neuen Wegen, gutes Schuhwerk empfohlen  
Dauer 10 bis rund 13 Uhr, wer will kehrt danach  
mit der Gruppe zu einem feinen Essen ein  
Treffpunkt 10 Uhr am Waldrand beim Parkplatz  
der Kirche St. Niklaus  
Ab Bahnhof Solothurn: mit Bus Nr. 4, Abfahrt  
09.47h, Richtung Rüttenen bis St. Niklaus

mit den Findlingen atmen –  
sie ruhen in der Stille des Urgesteins  
mit rauschenden Wassern fließen –  
sie ermutigen zu Wandel und Lebendigkeit  
dem Jubel der Vögel lauschen –  
sie zaubern Sinnlichkeit in die Luft  
die eigene Stimme erheben –  
sie lockt Leichtigkeit und Lachen ins Herz

